

# 自分をはぐくむ

谷川俊太郎

悪いところと善いところ

悪いことと善いことと

ふたつはからみあっている

木に巻きついた蔓のように

自分をはぐくむのは難しい

自分を枯らすのは簡単だ

あなたを導くのは

ほかでもないあなた自身

あなたはあなた自身を超えていく

自分を発見し続けることで

自分を大切に見つめたい

今日も明日もいつまでも