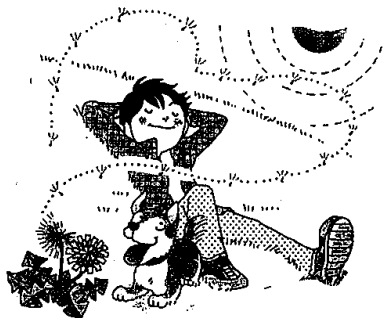


ほけんだより

平成27年4月10日
北区立王子桜中学校



今年の春は、寒暖の差が大きくて、体調を整えるのも大変ですが、かぜをひいたりしていませんか？
新年度になって1週間が経つと37度、ちょうど疲れてきたりする頃ですから、しっかり休養をとって、時にはリフレッシュする好きな音楽を聴いたり、本を読んだりして心と体の調子を整えてください。

定期健康診断 始まります



今年度も4月14日から定期健康診断が始まります。

1年1回、内科・眼科・歯科・耳鼻科・検診を受けたり、心臓検診・尿検査などの検査を受け、学校生活に支障のある病気がないかどうかの確認をしていきます。

内科・眼科・歯科・耳鼻科検診 = 病気がないかどうかを医師に診てもらいます。

心臓検診 = 心電図をとって、心臓のはたらきに異常がないかどうかを診ます。

尿検査 = 腎臓に病気がないか、糖尿病は発症してないかを診ます。

身体計測 = どのくらい身長・体重が増えたか？ 正常に发育しているか？

視力の状態はどうか？ 勉強・スポーツすることに支障はどうか？

聴力(きこえ)の状態はどうか？

それぞれの検診・検査には目的がありますから、**自分の体をよく知り**

自分の健康を守っていくために、しっかり健康診断を受けてください。

健康診断の結果、もし治療が必要な病気が見つかった場合は、

「病院へ行くといい」という案内のプリントを、翌日には配ります。その場合は必ずすぐ早目に治療を始めてください。



4月の保健行事



| 月 | 日 | 曜 | 項目 | 時間 | 場所 | 対象者 |
|---|----|---|---------|---------|------|-------------|
| 4 | 14 | 火 | 内科検診 | 13:30~ | 保健室 | 3年生 |
| | | | 第一次 尿検査 | 登校後すぐ提出 | 各教室 | 全員 |
| 4 | 16 | 木 | 内科検診 | 13:30~ | 保健室 | 2年生 |
| 4 | 20 | 月 | 歯科検診 | 13:30~ | 保健室 | 3年生 |
| 4 | 24 | 金 | 内科検診 | 13:30~ | 保健室 | 1年生 |
| | | | 第二次 尿検査 | 登校後すぐ提出 | 保健室 | 対象となった人 |
| 4 | 27 | 月 | 心臓検診 | 13:30~ | 保健室他 | 1年生・その他対象の人 |

◎ 検診が始まる前に、廊下に整列した後 養護教諭から説明を行います。説明をよく聴いて、自分の健康管理のために有意義な検診にしましょう。

学校医の先生方です。

健康診断や環境検査でお世話になります。



| | 氏名 | 住所 | 電話番号 |
|-----|---------|--------------|------------|
| 内科 | 小泉 大樹先生 | 王子1-14-3 | (3911)0128 |
| 眼科 | 杉田由紀子先生 | 王子1-22-5-201 | (3912)0020 |
| 耳鼻科 | 向井 康朗先生 | 十条中原1-4-12 | (3907)3387 |
| 歯科 | 坪井 温 先生 | 王子2-30-10-2階 | (3919)8900 |
| 薬剤師 | 屋川 美晴先生 | 王子4-24-13 | (3911)2509 |
| 精神科 | 田中 和秋先生 | 西ヶ原2-46-9 | (3917)6561 |