

こころのオアシス

平成 26 年 4 月発行
北区立王子桜中学校 校長 富張 雄彦
スクールカウンセラー 増田 明佳

進級・入学 おめでとう！

新しい学年が始まりました。どんな一年間になるか楽しみです。慣れるまではドキドキして意外と疲れるこの季節・・毎日の睡眠をたっぷりとして、元気をチャージしてください。今年度もカウンセリングルームは基本毎週火曜日に開いています。気軽にきてください。

★「カウンセリングルーム」ってどんなところ？★

皆さんが困っていることや悩んでいることを相談できるお部屋です。友達のこと、嫌なこと、心配なこと、家族のこと、部活のこと、自分のこと、ちょっと聞いてほしい・・などどんなことでも大丈夫です。相談できる時間は、基本的に休み時間、放課後です。相談しているときは、「面接中」という札がドアに下がっていて、他の人はカウンセリングルームの中に入ることはできません。みなさんと1対1でじっくりとお話を聞くためです。人に聞かれず安心してお話ができる場所になっています。

4月～7月までの開室日

◆4月 15日(火)・22日(火)

◇5月 8日(火)・22日(火)・29日(火)

◆6月 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

◇7月 3日(火)・10日(火)・17日(火)

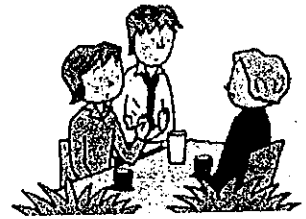


◆◇保護者の皆様へ◆◇

お子さまのご入学、進級、おめでとうございます。

今年度も引き続き王子桜中学校を担当させていただくことになりました。4年目になります。どうぞよろしくお願ひします。カウンセリングルームでは、保護者の皆様からのご相談をお受けしております。お子さんとの関わりで気になること、ご心配なこと、など何でもお話しください。例えば、子育てにおける不安、登校を渋っている、友人との関係、性格、学習、発達、いじめ、家族関係、気になる行動や言動がある、その他の心理的な問題など。どのようなお話でもまずはお聴きします。お話を伺いながら一緒に考えていけたらと思います。また、ご希望に応じて専門機関のご案内もさせていただきます。

ご来室が難しい場合には、お電話でのご相談もお受けしております。



◆◇開室日および電話番号のお知らせ◆◇

カウンセリングルームは、基本毎週火曜日の午前8時半から午後5時まで開いています（表面の日程をご参照下さい）。お越し下さる際には、あらかじめご予約くださると幸いです。副校長、担任、養護教諭を通してご予約下さるか、下記の番号に直接ご連絡ください。追ってスクールカウンセラーから直接、日時について連絡させていただきます。

あいていれば、その場でお話をお聴きすることもできます。

☎ 090-8342-8265 (直通)

※上記の電話は開室日のみつながります。あらかじめご了承下さい。

