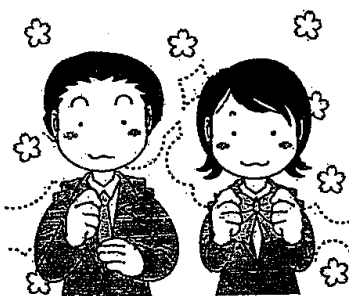


# ほけんだより

平成26年4月10日  
北区立王子桜中学校

ご入学・ご進級  
おめでとうございます



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

2年生、3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。

始業式の日は少し眠たそうなお友達が、顔色も

あまりよくない人もいた。入学式はまたお友達の心配していましたが、当日体調が悪くなる人はいはいませんでした。おろった素敵な入学式の中で、新1年生を迎えることができました。学校生活を定着させるためには「心身が健康であること」が一番大切なことです。今年1年、健康を促すように保健室からみなさんを見守っていきます。よろしくお願ひします。養護教諭 丸山かよ

## 今年度の保健行事です。

行 事	実 施 日	対 象 者
身体計測	5月 1日 (木)	生徒全員
検 診 (内科《結核健診含む》 眼科, 耳鼻科, 歯科)	4月15日 (火) ~ 5月29日 (木)	生徒全員
結核健診 ・問診票による調査  ・精密検査	学活・入学式の日に 配布  未定	生徒全員  内科検診の結果必要な生徒
心臓検診(心電図検査)	5月12日 (月)	1年生全員, 2,3年の中 で該当者
尿検査(腎臓病・糖尿病検診)	4月15日 (火)	生徒全員
脊柱側彎症検診	9月 9日 (火)	1年生全員, 2,3年の中 で該当者
健康相談【修学旅行前・岩井臨海前・ ESC那須前】	それぞれの行事の前 週までには実施予定	健康相談を希望した生徒 健康観察から必要な生徒

※よく読んでおいてください。

### 《保健室の利用の仕方》

学校でけがをしたり具合が悪くなったときは、保健室を利用してください。また、それ以外にも身長や体重を測ったり、相談があるときなどは保健室へ来てください。

ただ、保健室にもルールがあります。王子桜中学校のみなさんにとって、気持ちのいい保健室となるように協力をしてください。

身長計や体重計を使用する時は  
使用前に「00にする」と言わね。

☆保健室へ来るときは☆

① 授 業 中 : 授業担当の先生に断って、許可を得てから入室します。

付き添いが必要な時は保健委員にお願いしてください。

休み時間 : けがをしたときや体調が悪いときは、次の授業担当の先生が担任(学年)の先生に断ってから入室します。どうしても先生に連絡がとれなかった場合や緊急の場合には、クラスの保健委員等から連絡してもらおうようにお願いしてください。

☆保健室に来たときは☆

どんな理由で入室したのか、自分の言葉ではっきりと言いましょ。

けがをしたり具合の悪いときは、『いつ・どこで・どうした・どんな状態か、など』自分の体の状態をしっかり説明してください。

☆保健室が閉まっているときは☆

- ・担任の先生または学年の先生に申し出て、職員室で手当てを受けてください。
- ・保健室の鍵が開いていても、先生がいない場合は入りません。

☆保健室での手当☆

- ・保健室での休養は1時間までです。回復しない場合は早退になります。
- ・授業中に保健室で休養した場合は、放課後の部活動には参加できません。早めに帰宅して体調を整えましょ。
- ・保健室では体の状態を見てアドバイスをします。その後の健康管理の方法も一緒に考えていましょ。
- ・すり傷・切り傷の場合は、傷口をきれいに洗ってから保健室に来てください。
- ・打撲・突き指・ねんざの時は、まず水で十分に冷やしてから処置をおこないます。始めから「湿布ください」と入室するのではなく、「いつから、どうしてけがをした」ということをはっきり話してください。自分の体が今どのような状態かを養護教諭に伝えてください。