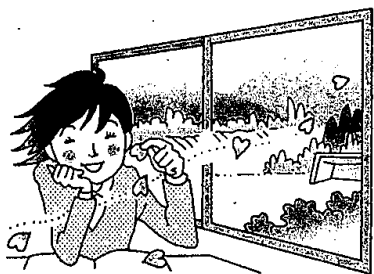


ほけんだより

平成26年4月18日
北北立王子様中学校

4月の保健行事



新年度が始まって2週間が経とうとしています。
そろそろ疲れか出始める頃ですね。
幸いに今年度は大きく体調をくずしてしまう人も
いなくて、全体として健康な状態で学校生活を
送ることができています。これも保護者の方々の
ご協力の賜です。みなさん一人ひとりの自己管理が
いかに大切かと思えます。
これから健康な心と体で毎日を送って
充実した学校生活を送ることができるようになってほしいですね。

定期健康診断 始まりました

今年度も定期健康診断が始まりました。

1年に1回「内科、眼科、歯科、耳鼻科」の検診を受けて、学校生活に
支障のある病気か、なにかどうか確認します。

- 「不検査では、腎臓の病気か、糖尿病か」をみます。
- 「心臓検診では、成長期・今、生命を支える心臓の異常か」をみます。
- 「身体計測では、自分がどのくらい身長・体重・産高が増えたか、
視力の状態はどうか(勉強やスポーツをするときに支障は少ないか)をみます。

それぞれ検査・検診には大切な意味がありますから、「自分の体を守る」
「自分の体をよく知る」ために健康診断を受けてください。

健康診断の結果、もし治療や医師の指導が必要な病気が見つかったら
病院へ行ってくださいというプリントを検診翌日には配ります。

治療を始めるためには、必ずまず自分が「自分の体を病気の不安状態に」
考え、通院を始めてください。保護者の方にまかせ、放しにほらないで、自分
のために前向きに取り組んでください。



それぞれ検診が始まる前に、廊下に整列した後、説明を行います。
先日3年生の検診を受けた態度がともなひで、感心しました。
検診を正しく受けて、有意義なものにしてほしい。

学校医の先生方です。

健康診断や健康相談・環境検査でお世話
になります。

	氏名	住所	電話番号
内科	小泉 大樹先生	王子1-14-3	(3911)0128
眼科	杉田由紀子先生	王子1-22-5-201	(3912)0020
耳鼻科	向井 康朗先生	十条仲原1-4-12	(3907)3387
歯科	坪井 温 先生	王子2-30-10-2階	(3919)8900
薬剤師	屋川 美晴先生	王子4-24-13	(3911)2509
精神科	田中 和秋先生	西ヶ原2-46-9	(3917)6561