

ほけんだより

平成26年3月4日
北区立王子桜中学校



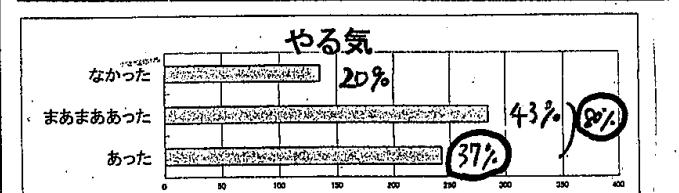
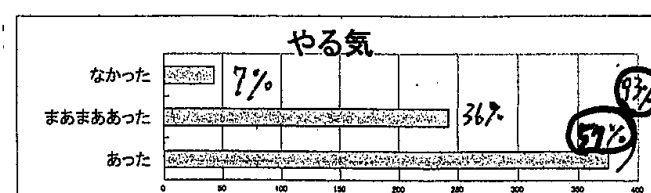
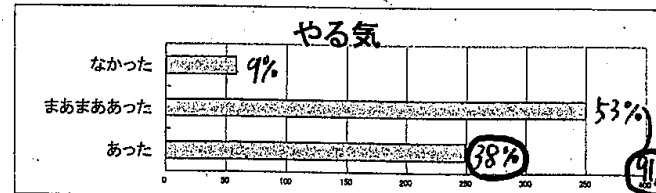
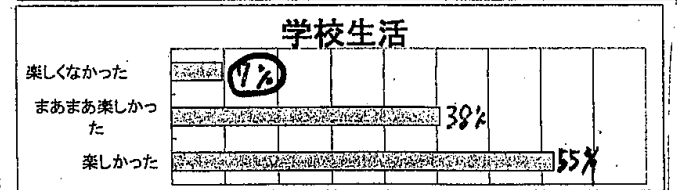
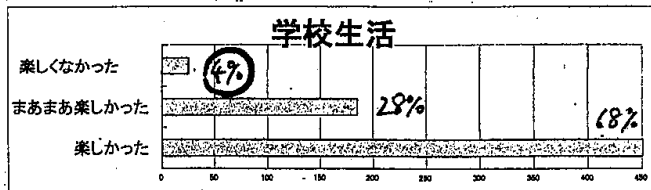
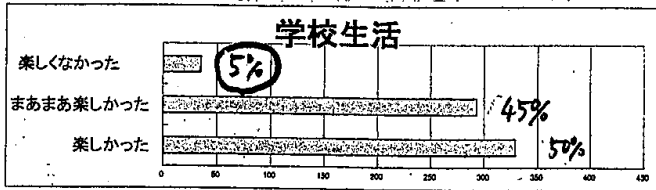
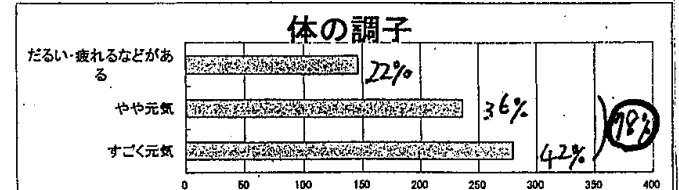
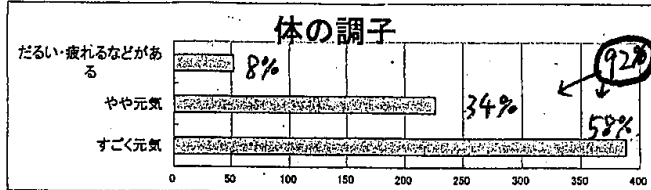
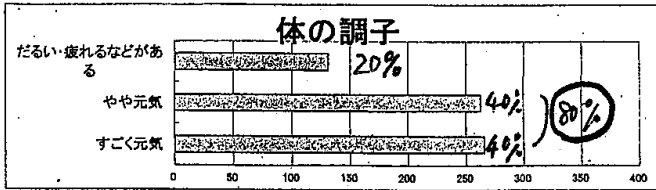
「みつめよう生活カード」から見えてきたことは...



<1年生>

<2年生>

<3年生>



<体の調子>

1年生 80%
2年生 92%
3年生 78%

〇が「元気」と答えています。
「だるい・疲れる」人より少ないです。
特に2年生は「だるい・疲れる」人は8%と少なくなっています。

<学校生活>

「楽しかった」と答えた人は
1年生 5%
2年生 4%
3年生 7%

と2年生が少なくなっています。



<やる気>

「やる気があった」と答えてくれた人が
2年生では57%、3年生では38%となっています。
「まあまああった」と「あった」とあわせると
1年生 91%
2年生 93%
3年生 80%

〇が「やる気あり」と答えています。

<総合的にみると>

王子桜中の生徒は、「だるい・疲れる」人が少ない結果でした。
保健室を訪ねる人の中にも「だるい・疲れる」人はほとんどいません。
また「学校生活も楽しい」「やる気をもって生活している」人がほとんどでした。
しかし、何%かの人は「だるい・疲れる」や「やる気がない」人がいます。
体の調子を「元気」に保つことが、やる気を出しやすくなることにもなります。
いい体調を維持するためには、「睡眠時間を確保する」「食事をしっかりと食べる」
「生活リズムを整える」ことが大切です。これから先もやる気をもって生活できるように
引き続き 睡眠、食事、生活リズムに気を付けて生活してください。
体の調を整えて、ますます充実した中学校生活を送っていきましょう。