

10月給食だより

平成 29 年 9 月 28 日
 北区立王子桜中学校
 校長 富張 雄彦
 栄養士 飯田 理沙

気温の変化で体調を崩しやすい季節となりました。

給食では、より安全で衛生的な給食配膳を目指し、後期から、「給食当番・配膳当番のマスク着用」を開始することにしました。マスクは各自が持参します。

手洗い、白衣・帽子・マスクの着用を習慣づけましょう！



夏休みの自由課題 ～世界の料理を作ってみよう！～

北区教育研究会食育研究部中学校分科会から「世界の料理を作ってみよう！（日本を含む）」と言う夏休みの自由課題が出ていました。

どのくらい出してくれるかな？と少し不安でしたが、**合計 33 枚**の提出がありました！

予告通り、11 月から給食で提供可能な料理は献立に登場させていきたいと思えます。お楽しみに！

今月の給食だよりでは、提出してくれた皆さんのご紹介をしたいと思います。下記の皆さんありがとうございました！

- 1 年 1 組：猪子 向日葵さん
- 1 年 3 組：熊谷 拓くん、今泉 陽菜さん
- 1 年 4 組：山内 彩華さん
- 2 年 1 組：畔田 琉成くん、佐藤 愛久梨さん
- 2 年 2 組：寺門 昂希くん
- 2 年 3 組：福嶋 蔵真くん、出田 美妃さん、田原 碧鳥さん
- 2 年 4 組：尾崎 優次郎くん
- 3 年 1 組：川端 明夫くん、松澤 悠花さん、岩切 寧音さん、鈴木 優風さん、紺野 真梨奈さん、櫻井 優佳さん、戸中 真由奈さん、松永 歩之さん
- 3 年 2 組：松村 智昌くん、高階 理緒さん、東 秀生くん、國枝 龍貴くん、M・Tくん、小林 颯香さん
- 3 年 3 組：本折 純香さん、妻 禹洋くん、山崎 真恋さん
- 3 年 4 組：鈴木 哉斗、佐藤 瀬那さん、小林 大騎くん、関根 凛さん、星野 ひかるさん

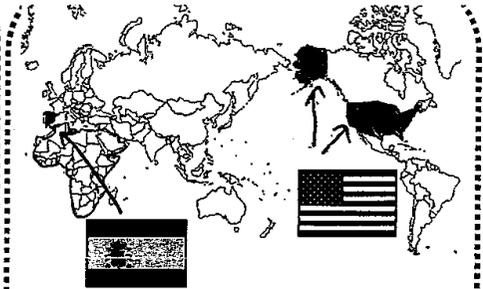
郷土料理：千葉県・愛知県



10 月は、千葉県の「さんが焼き」と愛知県の「ひきずり」です。

千葉県房総半島では魚がたくさん獲れます。漁師は船の上で魚をだたいみそを混ぜたなめろうを良く食べました。山へ仕事へ行くときはそのなめろうを持って行き、山の家で焼いて食べたそうです。「山の家で焼く」ため、「さんが焼き」と呼ばれるようになったんだとか。

世界の料理：スペイン・アメリカ



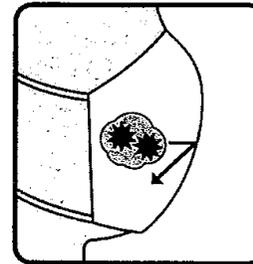
10 月は、スペインのパエリア・トルティージャとアメリカのチリコンカンです。トルティージャとは、じゃがいもや玉ねぎ・ベーコンなどを炒め、卵に混ぜフライパンで丸い形のまま焼き上げた料理です。給食では四角い鉄板に流し込み、オープンで焼くため、四角い形で提供します。

10月10日からマスクを着用して配膳します

◇開始時期：10月10日（火）【後期】～
 ◇マスクを着用する人：給食当番・配膳当番

（給食の配膳に関わる人すべて）

★マスクはご家庭から持参してください。



昨年からは給食委員会で話し合い、生徒総会でも要望としてあがっていた「給食配膳のマスクの着用」が始まります。より衛生的な給食配膳のために、マスクの持参を忘れないようよろしくお願いします。

給食一口メモ コメント紹介

9/4(3-4)「チャーシューがやわらかい。」(3-3)「ソーキソバの“ソーキ”の意味がやっと分かりました。沖縄の郷土料理は前に食べたことがあったのでとても懐かしい味です。」→「ソーキニスペアリブ」でした。豚肉はことごと煮込んだやわらかく仕上がりました♪9/5(3-2)「パンサンスー、オイスターソースのおかげで深みのある味でした！美味しかったです。男子たちが『パンサンスー』と『キムムッチ』にハマっていました。」→新メニューを気に入ってもらえて嬉しいです！にんにくがきいていると食欲がわきますね♪9/6(2-4)「冬瓜美味しかったです。」→地産地消の姫とうがん、美味しかったですね。9/8(3-3)「重陽の節句という言葉を知りました。菊の花って茎や葉も食べられるのですか？」(3-2)「かぼちゃコロッケは、かぼちゃの味が濃厚で美味しかったです。」→調べたところ、食用の菊の葉は天ぷらにしたりして食べられるそうですよ。茎は筋が多いので食べないことが多いみたいです。王様のかぼちゃコロッケは、舌触りを良くするために、限界までゆるいコロッケ種で作っています♪とっても大変ですが、美味しく食べてもらえてとっても嬉しいです！9/19(2-1)「カラスガレイが壊れやすくて取りずらかった。」(3-3)「カレイはかたいイメージだったのですが、柔らかくてびっくりしました！今日も美味しかったです！」→普通のカレイより水分と脂がのったカラスガレイ、盛り付けが大変でしたけど、口の中でホロリと崩れて美味しかったですね。毎日楽しく読んでいます。10月もぜひコメントを書いてくださいね。